

EKİM 2018 AYI YEMEK MENÜSÜ



TARİH	SABAH KAHVALTISI	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ	ARA ÖĞÜN
01 Ekim 2018 Pazartesi	KAHVALTI-1 BEYAZ PEYNİR-REÇEL-ÇAY ZEYTİN-YUMURTA-DOMATES TEREYAĞI-SALATALIK	TEL ŞEHRİYE ÇORBA KURU FASULYE YEMEĞİ PIRİNÇ PILAVI ELMA	TEL ŞEHRİYE ÇORBA TAVUK DÖNER PIRİNÇ PILAVI AYRAN	ARA ÖĞÜN - 1 KAŞAR-DOMATES- EKMEK-ÇAY
02 Ekim 2018 Salı	KAHVALTI-2 BEYAZ PEYNİR-ÇAY-DOMATES PATATES-ZEYTİN-BAL-LOR SALATALIK	YOĞURT ÇORBA FİRİN TAVUK PIRİNÇ PILAVI MEVSİM SALATA	YOĞURT ÇORBA SOSLU PATLICAN PIRİNÇ PILAVI TULUMBA TATLISI	ARA ÖĞÜN - 1 KAŞAR-DOMATES- EKMEK-ÇAY
03 Ekim 2018 Çarşamba	KAHVALTI-3 BEYAZ PEYNİR-ÇAY-DOMATES ZEYTİN-LOR-SİMİT- SALATALIK-ÇOKOKREM	MERCİMEK ÇORBA ETLİ PATATES YEMEĞİ MAKARNA SÜTLAÇ	MERCİMEK ÇORBA KIZARTMA MAKARNA YOĞURT	ARA ÖĞÜN - 1 BEYAZ PEYNİR-DOMATES- EKMEK-MEYVE SUYU
04 Ekim 2018 Perşembe	KAHVALTI-4 BEYAZ PEYNİR-ÇAY-DOMATES ZEYTİN-DOM. SALÇA-POĞAÇA REÇEL-SALATALIK	PIRİNÇ ÇORBA TAZE FASULYE YEMEĞİ PIRİNÇ PILAVI CACIK	PIRİNÇ ÇORBA ETLİ NOHUT YEMEĞİ PIRİNÇ PILAVI KARIŞIK TURŞU	ARA ÖĞÜN - 1 KAŞAR-DOMATES- EKMEK-ÇAY
05 Ekim 2018 Cuma	KAHVALTI-5 DOM.SALÇA-ZEYTİN-ÇAY DOMATES-LOR-SALATALIK YAĞDA YUMURTA	MERCİMEK ÇORBA TAVUK SOTE BULGUR PILAVI ARMUT	MERCİMEK ÇORBA ŞAKSUKA BULGUR PILAVI YOĞURT	ARA ÖĞÜN - CUMA1 POĞAÇA MEYVE SUYU
06 Ekim 2018 Cumartesi	KAHVALTI-CUMARTESİ BEYAZ PEYNİR-ÇAY-DOMATES ZEYTİN-DOM.SALÇA-TEREYAĞI BAL-SALATALIK	ÖĞLE KAHVALTISI-CUMARTESİ HAŞ.PATATES-ZEYTİN-LOR DOMATES-SALATALIK-ÇAY POĞAÇA	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA TAZE FASULYE YEMEĞİ PIRİNÇ PILAVI BAKLAVA	ARA ÖĞÜN - CUMARTESİ 1 KAŞAR-DOMATES- EKMEK-ÇAY
07 Ekim 2018 Pazar	KAHVALTI - PAZAR BEYAZ PEYNİR-ÇAY-DOMATES ZEYTİN-ÇOKOKREM-LOR SİMİT-SALATALIK	ÖĞLE KAHVALTISI-PAZAR DOM.SALÇA-LOR-SALATALIK DOMATES-ÇAY SUCUKLU YUMURTA	DOMATES ÇORBA KIZARTMA MAKARNA YOĞURT	ARA ÖĞÜN -5 MUFFİN KEK SÜT
08 Ekim 2018 Pazartesi	KAHVALTI-1 BEYAZ PEYNİR-REÇEL-ÇAY ZEYTİN-YUMURTA-DOMATES TEREYAĞI-SALATALIK	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA KURU BARBUNYA YEMEĞİ BULGUR PILAVI BAKLAVA	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA ETLİ PATATES YEMEĞİ BULGUR PILAVI ERİK	ARA ÖĞÜN - 1 KAŞAR-DOMATES- EKMEK-ÇAY
09 Ekim 2018 Salı	KAHVALTI-2 BEYAZ PEYNİR-ÇAY-DOMATES PATATES-ZEYTİN-BAL-LOR SALATALIK	YAYLA ÇORBA MANTAR SOTE PIRİNÇ PILAVI MUZ	YAYLA ÇORBA FİRİN TAVUK PIRİNÇ PILAVI MEVSİM SALATA	ARA ÖĞÜN - 1 KAŞAR-DOMATES- EKMEK-ÇAY
10 Ekim 2018 Çarşamba	KAHVALTI-3 BEYAZ PEYNİR-ÇAY-DOMATES ZEYTİN-LOR-SİMİT- SALATALIK-ÇOKOKREM	YOĞURT ÇORBA GÜVEÇ PIRİNÇ PILAVI ELMA	YOĞURT ÇORBA PATATES YEMEĞİ PIRİNÇ PILAVI KAVUN	ARA ÖĞÜN - 1 BEYAZ PEYNİR-DOMATES- EKMEK-MEYVE SUYU
11 Ekim 2018 Perşembe	KAHVALTI-4 BEYAZ PEYNİR-ÇAY-DOMATES ZEYTİN-DOM. SALÇA-POĞAÇA REÇEL-SALATALIK	MERCİMEK ÇORBA KURU FASULYE YEMEĞİ PIRİNÇ PILAVI TULUMBA TATLISI	MERCİMEK ÇORBA TAVUK SOTE PIRİNÇ PILAVI ARMUT	ARA ÖĞÜN - 1 KAŞAR-DOMATES- EKMEK-ÇAY
12 Ekim 2018 Cuma	KAHVALTI-5 DOM.SALÇA-ZEYTİN-ÇAY DOMATES-LOR-SALATALIK YAĞDA YUMURTA	DOMATES ÇORBA TAVUK ŞİNİTEL MAKARNA AYRAN	DOMATES ÇORBA ET SOTE MAKARNA ARMUT	ARA ÖĞÜN - CUMA1 POĞAÇA MEYVE SUYU
13 Ekim 2018 Cumartesi	KAHVALTI-CUMARTESİ BEYAZ PEYNİR-ÇAY-DOMATES ZEYTİN-DOM.SALÇA-TEREYAĞI BAL-SALATALIK	ÖĞLE KAHVALTISI-CUMARTESİ HAŞ.PATATES-ZEYTİN-LOR DOMATES-SALATALIK-ÇAY POĞAÇA	YAYLA ÇORBA KIZARTMA SALÇALI MAKARNA YOĞURT	ARA ÖĞÜN - CUMARTESİ 1 KAŞAR-DOMATES- EKMEK-ÇAY
14 Ekim 2018 Pazar	KAHVALTI - PAZAR BEYAZ PEYNİR-ÇAY-DOMATES ZEYTİN-ÇOKOKREM-LOR SİMİT-SALATALIK	ÖĞLE KAHVALTISI-PAZAR DOM.SALÇA-LOR-SALATALIK DOMATES-ÇAY SUCUKLU YUMURTA	MERCİMEK ÇORBA SOSLU PATLICAN PIRİNÇ PILAVI CACIK	ARA ÖĞÜN -5 MUFFİN KEK SÜT
15 Ekim 2018 Pazartesi	KAHVALTI-1 BEYAZ PEYNİR-REÇEL-ÇAY ZEYTİN-YUMURTA-DOMATES TEREYAĞI-SALATALIK	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA NOHUT YEMEĞİ PIRİNÇ PILAVI ÜZÜM	ARPA ŞEHRİYE ÇORBA TAVUK ŞİNİTEL PIRİNÇ PILAVI MEVSİM SALATA	ARA ÖĞÜN - 1 KAŞAR-DOMATES- EKMEK-ÇAY
16 Ekim 2018 Salı	KAHVALTI-2 BEYAZ PEYNİR-ÇAY-DOMATES PATATES-ZEYTİN-BAL-LOR SALATALIK	YAYLA ÇORBA TAVUK DÖNER PIRİNÇ PILAVI MEVSİM SALATA	YAYLA ÇORBA TAZE FASULYE YEMEĞİ PIRİNÇ PILAVI BAKLAVA	ARA ÖĞÜN - 1 KAŞAR-DOMATES- EKMEK-ÇAY
17 Ekim 2018 Çarşamba	KAHVALTI-3 BEYAZ PEYNİR-ÇAY-DOMATES ZEYTİN-LOR-SİMİT- SALATALIK-ÇOKOKREM	MERCİMEK ÇORBA PATLICAN MUSAKKA PIRİNÇ PILAVI YOĞURT	MERCİMEK ÇORBA KURU FASULYE YEMEĞİ PIRİNÇ PILAVI KARIŞIK TURŞU	ARA ÖĞÜN - 1 BEYAZ PEYNİR-DOMATES- EKMEK-MEYVE SUYU
18 Ekim 2018 Perşembe	KAHVALTI-4 BEYAZ PEYNİR-ÇAY-DOMATES ZEYTİN-DOM. SALÇA-POĞAÇA REÇEL-SALATALIK	DOMATES ÇORBA TÜRLÜ SALÇALI MAKARNA SUPANGİLE	DOMATES ÇORBA İZMİR KÖFTE SALÇALI MAKARNA ÜZÜM	ARA ÖĞÜN - 1 KAŞAR-DOMATES- EKMEK-ÇAY
19 Ekim 2018 Cuma	KAHVALTI-5 DOM.SALÇA-ZEYTİN-ÇAY DOMATES-LOR-SALATALIK YAĞDA YUMURTA	MERCİMEK ÇORBA TAVUK ŞİŞ PIRİNÇ PILAVI AYRAN	MERCİMEK ÇORBA KURU FASULYE YEMEĞİ PIRİNÇ PILAVI KARIŞIK TURŞU	ARA ÖĞÜN - CUMA1 POĞAÇA MEYVE SUYU
20 Ekim 2018 Cumartesi	KAHVALTI-CUMARTESİ BEYAZ PEYNİR-ÇAY-DOMATES ZEYTİN-DOM.SALÇA-TEREYAĞI BAL-SALATALIK	ÖĞLE KAHVALTISI-CUMARTESİ HAŞ.PATATES-ZEYTİN-LOR DOMATES-SALATALIK-ÇAY POĞAÇA	DOMATES ÇORBA TAVUK ŞİNİTEL BULGUR PILAVI ELMA	ARA ÖĞÜN - CUMARTESİ 1 KAŞAR-DOMATES- EKMEK-ÇAY
21 Ekim 2018 Pazar	KAHVALTI - PAZAR BEYAZ PEYNİR-ÇAY-DOMATES ZEYTİN-ÇOKOKREM-LOR SİMİT-SALATALIK	ÖĞLE KAHVALTISI-PAZAR DOM.SALÇA-LOR-SALATALIK DOMATES-ÇAY SUCUKLU YUMURTA	PIRİNÇ ÇORBA ŞAKSUKA MAKARNA AYRAN	ARA ÖĞÜN -5 MUFFİN KEK SÜT
22 Ekim 2018 Pazartesi	KAHVALTI-1 BEYAZ PEYNİR-REÇEL-ÇAY ZEYTİN-YUMURTA-DOMATES TEREYAĞI-SALATALIK	MERCİMEK ÇORBA BEZELYE YEMEĞİ BULGUR PILAVI CACIK	MERCİMEK ÇORBA TAVUK ŞİŞ BULGUR PILAVI MEVSİM SALATA	ARA ÖĞÜN - 1 KAŞAR-DOMATES- EKMEK-ÇAY
23 Ekim 2018 Salı	KAHVALTI-2 BEYAZ PEYNİR-ÇAY-DOMATES PATATES-ZEYTİN-BAL-LOR SALATALIK	TEL ŞEHRİYE ÇORBA FİRİN TAVUK PIRİNÇ PILAVI MEVSİM SALATA	TEL ŞEHRİYE ÇORBA NOHUT YEMEĞİ PIRİNÇ PILAVI MANDALINA	ARA ÖĞÜN - 1 KAŞAR-DOMATES- EKMEK-ÇAY
24 Ekim 2018 Çarşamba	KAHVALTI-3 BEYAZ PEYNİR-ÇAY-DOMATES ZEYTİN-LOR-SİMİT- SALATALIK-ÇOKOKREM	MERCİMEK ÇORBA ÇÖKERTME PIRİNÇ PILAVI YOĞURT	MERCİMEK ÇORBA BEZELYE YEMEĞİ PIRİNÇ PILAVI MEVSİM SALATA	ARA ÖĞÜN - 1 BEYAZ PEYNİR-DOMATES- EKMEK-MEYVE SUYU
25 Ekim 2018 Perşembe	KAHVALTI-4 BEYAZ PEYNİR-ÇAY-DOMATES ZEYTİN-DOM. SALÇA-POĞAÇA REÇEL-SALATALIK	PIRİNÇ ÇORBA PATATES YEMEĞİ BULGUR PILAVI EKLER PASTA	PIRİNÇ ÇORBA ETLİ KURU FASULYE YEMEĞİ BULGUR PILAVI ÜZÜM	ARA ÖĞÜN - 1 KAŞAR-DOMATES- EKMEK-ÇAY
26 Ekim 2018 Cuma	KAHVALTI-5 DOM.SALÇA-ZEYTİN-ÇAY DOMATES-LOR-SALATALIK YAĞDA YUMURTA	MERCİMEK ÇORBA TAVUK LOKMA MAKARNA MEVSİM SALATA	MERCİMEK ÇORBA SOSLU PATLICAN SALÇALI MAKARNA MANDALINA	ARA ÖĞÜN - CUMA1 POĞAÇA MEYVE SUYU
27 Ekim 2018 Cumartesi	KAHVALTI-CUMARTESİ BEYAZ PEYNİR-ÇAY-DOMATES ZEYTİN-DOM.SALÇA-TEREYAĞI BAL-SALATALIK	ÖĞLE KAHVALTISI-CUMARTESİ HAŞ.PATATES-ZEYTİN-LOR DOMATES-SALATALIK-ÇAY POĞAÇA	PIRİNÇ ÇORBA TAVUK ŞİŞ PIRİNÇ PILAVI AYRAN	ARA ÖĞÜN - CUMARTESİ 1 KAŞAR-DOMATES- EKMEK-ÇAY
28 Ekim 2018 Pazar	KAHVALTI - PAZAR BEYAZ PEYNİR-ÇAY-DOMATES ZEYTİN-ÇOKOKREM-LOR SİMİT-SALATALIK	ÖĞLE KAHVALTISI-PAZAR DOM.SALÇA-LOR-SALATALIK DOMATES-ÇAY SUCUKLU YUMURTA	MERCİMEK ÇORBA ŞAKSUKA SALÇALI MAKARNA AYVA	ARA ÖĞÜN -5 MUFFİN KEK SÜT
29 Ekim 2018 Pazartesi	KAHVALTI-1 BEYAZ PEYNİR-REÇEL-ÇAY ZEYTİN-YUMURTA-DOMATES TEREYAĞI-SALATALIK	MERCİMEK ÇORBA KURU FASULYE YEMEĞİ PIRİNÇ PILAVI KARIŞIK TURŞU	MERCİMEK ÇORBA FİRİN TAVUK PIRİNÇ PILAVI MEVSİM SALATA	ARA ÖĞÜN - 1 KAŞAR-DOMATES- EKMEK-ÇAY
30 Ekim 2018 Salı	KAHVALTI-2 BEYAZ PEYNİR-ÇAY-DOMATES PATATES-ZEYTİN-BAL-LOR SALATALIK	PIRİNÇ ÇORBA TAVUK ŞİŞ PIRİNÇ PILAVI DİLİM PASTA	PIRİNÇ ÇORBA KIZARTMA PIRİNÇ PILAVI YOĞURT	ARA ÖĞÜN - 1 KAŞAR-DOMATES- EKMEK-ÇAY
31 Ekim 2018 Çarşamba	KAHVALTI-3 BEYAZ PEYNİR-ÇAY-DOMATES ZEYTİN-LOR-SİMİT- SALATALIK-ÇOKOKREM	DOMATES ÇORBA GÜVEÇ PIRİNÇ PILAVI MANDALINA	DOMATES ÇORBA BEZELYE YEMEĞİ PIRİNÇ PILAVI ELMA	ARA ÖĞÜN - 1 BEYAZ PEYNİR-DOMATES- EKMEK-MEYVE SUYU